

Les activités pour adultes

Activités adultes de loisirs

Belote - Chant - Club Pyramide - Peinture acrylique
Loisirs créatifs - Multimédia - Photo
Poterie - Scrabble - Tarot - Travaux d'aiguilles

Activités physiques et sportives de loisirs

Badminton - Baseball - Basket-ball - Course à pied
Espace d'entretien physique - Gymnastique d'entretien
Jumping Fitness - Marche aquatique - Marche nordique
Natation - Pétanque - Randonnée pédestre et trekking
Relaxation - Renforcement musculaire
Softball - Tennis de table - Tennis
Vélo - Voile - Yoga - Zumba

Activités physiques et sportives de compétition

Badminton - Baseball - Basket-ball
Foot en salle - Softball - Tennis

L'action militante bénévole, au foyer, est fondamentalement de type volontaire et désintéressée. Elle contribue à créer des formes de vie sociale enrichissante, elle participe à la construction d'une société soucieuse de solidarité, elle permet à chaque individu de s'exprimer en tant que citoyen.

Toutes les précisions pour les activités sur le site internet du Foyer : www.flsm.infini.fr
ou sur une plaquette disponible au Foyer

Les activités enfance

Pour le Foyer, les temps d'activités périscolaires comme les temps de vacances collectives participent à l'éducation des enfants. Ce sont des temps éducatifs à part entière complémentaires de l'action éducative de l'école et des familles.

Temps périscolaires

dans les écoles publiques Jacques Kerhoas et de Kérisbian

- Le matin, le midi, le soir et les Temps d'Animation Périscolaires (TAP)

Centre de loisirs

- tous les mercredis après-midi de 12h à 18h30
- tous les jours de vacances scolaires de 7h30 à 18h30.

Activités sportives

- Multisports, tous les mercredis après-midi. (activités physiques diverses - foot, basket...). Natation, badminton, basket, baseball, softball.

Divers séjours, camps, stages au cours des vacances scolaires.

Accueil préados

Les activités enfance jeunesse

Accueil périscolaire - Accueil 10-14 ans - Arts plastiques
Badminton - Baseball - Softball - Basket-ball -
Centre des loisirs - Danse - Expression musicale
Football (jeux de ballons) - Multisports enfants (5-6 ans)
Multiactivités (7-10 ans) - Natation - Séjours de vacances
Stages techniques - Voile



les francas



la ligue de
l'enseignement
F.O.L. du Finistère



Foyer Laïque de Saint-Marc 2024 - 2025

TOUS BÉNÉVOLES

**UNE COTISATION UNIQUE
PERMET LA PRATIQUE
DE TOUTES LES ACTIVITÉS**

**CONTRIBUER
À LA RÉDUCTION
DES INÉGALITÉS**

**DES VALEURS :
LAÏCITÉ, ÉPANOUISSEMENT,
DÉMOCRATIE, SOLIDARITÉ**

**Journée PORTE OUVERTE / INFORMATION
le 7 septembre 2024 de 9 h à 13 h**



12, rue Docteur Floc'h - 29200 BREST
02 98 02 14 80 - flsm2@orange.fr - www.flsm.infini.fr

Le projet de l'association

Depuis près de 100 ans, les hommes et les femmes qui font vivre bénévolement le Foyer Laïque de Saint-Marc agissent pour défendre une société plus solidaire, plus juste, une société qui donnerait à chaque individu les moyens d'exercer pleinement sa citoyenneté. Avec la volonté de mettre en place et faire fonctionner, avec le concours des habitants, des activités correspondant aux demandes d'occupation du temps libre, le Foyer Laïque a pour ambition, à travers les activités qu'il développe, de conduire :

- **Une politique sociale**, pour que l'accès aux loisirs ne soit pas freiné par des considérations d'ordre économique
- **Une politique éducative**, visant à la prise de conscience par chaque individu, de ses responsabilités de citoyen, ceci en œuvrant au quotidien, à développer notre esprit critique, à favoriser la prise de décisions.
- **Une politique sportive**, non élitiste, qui sans rejeter la recherche de la performance, privilégie une pratique plus humaniste, soucieuse de solidarité et de respect mutuel.

“Participer, avec l'individu, à son épanouissement, à la formation d'un citoyen libre et responsable, dans une société de progrès social”.

Au sein du mouvement d'Education Populaire, le Foyer situe son action dans une logique de transformation sociale. A ce titre, son action politique a pour ambition de contribuer au développement de valeurs humanistes où la priorité est donnée aux citoyens et non au système marchand, en défendant :

- **LA LAÏCITÉ**, comme principe de vie
- **L'ÉDUCATION**, comme facteur d'épanouissement de l'individu
- **LA SOLIDARITÉ**, comme relation aux autres dans l'action
- **LA DÉMOCRATIE**, comme mode de gouvernance

L'adhésion au Foyer Laïque de Saint-Marc

Adhérer à une association comme la nôtre, c'est, à travers la contribution financière de l'adhésion, marquer son accord avec les valeurs défendues par celle-ci. C'est aussi et surtout pouvoir participer aux débats et avoir le droit de vote pour participer aux prises de décisions.

Au Foyer Laïque, on adhère à l'association en général mais pas à une section ni à une activité. Enfin, elle est aussi nécessaire et indispensable pour être couvert par notre assureur lors de la pratique d'activités qu'elles soient de loisirs ou de compétition sportive, culturelle ou éducative.

- **L'ADHÉSION**
 - Toute personne de plus de 16 ans : 20 €
 - Pour les enfants de moins de 16 ans, c'est l'un des parents qui est adhérent au foyer. Il doit en conséquence régler, au titre de son adhésion, la somme de 20 €.
 - L'adhésion est préalable à la cotisation
- **LA COTISATION**
 - Toute personne qui pratique une activité au Foyer Laïque doit s'acquitter d'une cotisation. Celle-ci est en fonction des revenus de la famille, à partir d'une grille de quotients d'après les données de la Caisse d'Allocations Familiales. Toutefois, pour certaines pratiques, il peut y avoir une contribution complémentaire.
 - Les prestations du secteur Enfance-Jeunesse donnent lieu à paiement complémentaire.

Une seule cotisation permet de pratiquer plusieurs activités sans supplément.

ADHESION	QUOTIENT FAMILIAL	FOYER	COTISATION	TOTAL
20€	QF ≥ 1168	A	60 €	80 €
	949 ≤ QF ≤ 1167	B	49 €	69 €
	729 ≤ QF ≤ 948	C	38 €	58 €
	509 ≤ QF ≤ 728	D	27 €	47 €
	397 ≤ QF ≤ 508	E	16 €	36 €
	QF ≤ 396	F	0 €	20 €

Cas particuliers :

- Pour les étudiants sur présentation de leur carte : le tarif est le code "C" ou éventuellement inférieur en fonction du quotient familial.
- Si plusieurs personnes d'une même famille (trois ou plus) pratiquent une (ou des activités) : application du code tarif immédiatement inférieur au quotient.

Nos tarifs différenciés en fonction du quotient familial sont appliqués aux habitants de Brest (les résidents hors Ville de Brest sont aux tarifs supérieurs)

Maquette : AMURE GRAPHISME
02 98 80 05 34 - guy.quemeneur@wanadoo.fr



Boulangerie de Tradition
60, rue de Quimper
Brest
02 98 41 75 77



Fontaines à vin - Vins bios et naturels
Bières et épicerie locales
Spiritueux et champagnes
13, rue de la Villeneuve 29200 Brest
02 98 42 04 68 leschaisdiroise@gmail.com
l'abus d'alcool est dangereux, sachez consommer avec modération



Marc Bonderf
Artisan Fleuriste
127 rue de Verdun - BREST
02 98 42 06 44
www.fleuron-brest.fr

Parce que nous revendiquons que le Temps Libre ne soit pas celui de l'exclusion, de l'inégalité sociale mais celui de l'épanouissement, du lien social et de l'investissement social, notre projet a l'ambition de favoriser l'accès à un plus grand nombre pour faire de ce temps celui de la prise de responsabilité, de l'engagement bénévole et militant.

