



## UN FIL A LA PATTE DU CANARD ??

## LE CANARD CONFIT-NÉ ?? LE CANARD MORIQUE ??

## LE CANARD TYCHAUD ??

### Numéro spécial confinement n°0

Un des objectifs du Foyer est de créer du lien social, de mettre en œuvre les conditions pour que les adhérents aient des contacts entre eux, or dans la période que nous connaissons les relations n'existent quasiment plus. Quelques communications téléphoniques pour certains et pour d'autres c'est certainement le grand isolement.

Hélas, pour quelques-uns d'entre nous, c'est la surchauffe au travail. Nous pensons en particulier aux personnels soignants quelque-soit la nature de l'emploi. Nous en connaissons tous et pensons à eux.

Le Foyer ne doit pas et ne peut pas s'endormir pendant six semaines ... voire plus (personne aujourd'hui ne parle de la sortie du « confinement », les autorités le savent-elles ?).

Alors, le Bureau du Foyer a décidé de prendre une initiative : rester en contact avec le plus grand nombre possible de nos adhérents. Nous savons que vous êtes nombreux à vous servir régulièrement de tout ce que INTERNET permet ...

Pour cela nous proposons de réaliser régulièrement un petit journal diffusé à tous.

Le nouveau CANARD DU FOYER, est entre vos mains. Nous vous invitons toutes et tous à contribuer à sa réalisation.

Bien sûr il faut qu'il soit moins traditionnel que ceux que vous avez l'habitude de recevoir.

Nous pensons qu'il doit être d'abord humoristique, rigolo avec des dessins, des vidéos (qui circulent ou qui ont circulé sur Internet) mais pas uniquement. Nous pensons que chacun peut s'exprimer comme il l'entend (avec les réserves habituelles de respect). Nous pourrions donner un avis sur la situation que nous vivons mais aussi des histoires personnelles ou encore des histoires vécues au Foyer. Pourquoi pas des recettes de cuisine à réaliser avec les enfants..... Dire aussi comment je suis arrivé au Foyer. etc etc ... C'est largement ouvert !

Le titre du « CANARD spécial confinement » doit être aussi créé. Il faut proposer une idée, déjà quelques-unes circulent entre nous :

*UN FIL A LA PATTE DU CANARD ; LE CANARD CONFIT-NÉ ; LE CANARD MORIQUE ; LE CANARD TYCHAUD....*

**Le numéro Zéro est entre vos mains ...  
nous comptons sur vous pour le prochain.**

## Des vidéos en ligne sur le site du Foyer pour vos petits loups

- Nolwenn propose aux petits loups une chanson : « Monsieur le Bœuf »
  - Pascale propose un atelier peinture pour faire des papillons colorés
- ⇒ Retrouvez ces vidéos en ligne sur le site du Foyer

<http://flsm.infini.fr/>

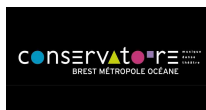
---

## Des ressources numériques pour les petits et les grands



Les médiathèques sont fermées mais profitez de tout pleins de ressources en ligne ! et même des liens vers d'autres sites en ligne (livres numériques, médiathèque pour enfants, accompagnement scolaire, Skilleos et tout apprendre, médiathèque numérique.... (Certains services réservés aux abonnés !)

<https://bibliotheque.brest-metropole.fr/iguana/www.main.cls?surl=brest>



Le conservatoire de Brest Métropole Océane propose des applications musicales dont certaines gratuites et vidéos pour faire découvrir la musique et la danse aux enfants.

<https://conservatoire.brest.fr/informations-transversales/actualites/actualites-3358/des-applications-et-vidéos-pour-faire-découvrir-la-musique-et-la-danse-aux-enfants-318220.html?cHash=80b7fffd14c1f338459b3bf9ccc5bc35>



La cinémathèque de Bretagne propose plus de 6.000 documentaires en accès libre !

[https://www.cinematheque-bretagne.bzh/Base-documentaire-426-0-0-0.html?ref=&filter=video\\_numerique](https://www.cinematheque-bretagne.bzh/Base-documentaire-426-0-0-0.html?ref=&filter=video_numerique)



Sur le site internet de la Ville de Brest, en milieu de la page d'accueil à la rubrique agenda vous pouvez retrouver d'autres ressources numériques.

<https://www.brest.fr/brestfr-accueil-1575.html>

« Confinés mais aux aguets ! » Avec la LPO la nature s'invite chez vous

<https://www.lpo.fr/actualites/avec-la-lpo-la-nature-s-invite-chez-vous>



---

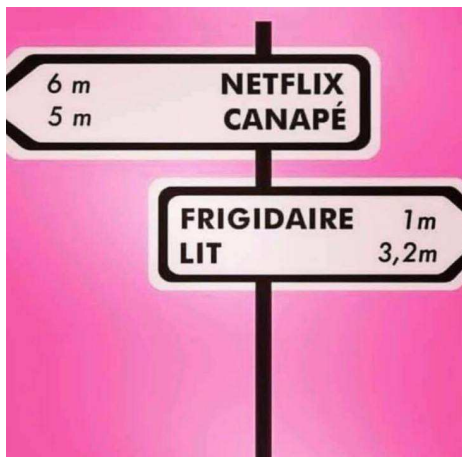
***Vous pouvez aussi prendre des nouvelles  
des membres de votre activité au Foyer !!***

## Le confinement peut aussi faire sourire

Si on m'avait dit,  
qu'un jour, je devrais  
me signer un mot  
pour m'autoriser à  
sortir de chez moi ...

Confinement, je ne sais  
pas si nous en sortirons  
plus grand. Mais une  
chose est sûr, c'est que  
nous en sortirons plus  
gros...

3ème jour de  
confinement.  
Ma femme me dit d'aller  
faire un tour...  
et qu'elle paiera  
l'amende.



Pensez à essayer  
vos jeans de temps  
en temps...  
le pyjama c'est traître !!!

### Gym du Confiné



...et on répète.

Plusieurs parents  
sont en train de  
découvrir que le  
problème, ce n'est  
pas l'enseignante.



## JOURNAL DE CONFINEMENT (auteur inconnu).

### JOUR 1

Mercredi 18 mars. Premier jour à quatre à la maison. Journée ensoleillée, les enfants ont pu profiter du jardin. Pas encore de nouvelles de la maîtresse, j'imagine qu'il faut le temps de s'organiser. Ce midi, apéritif en famille, jeux l'après-midi ; Mathilde avait fait un gâteau au chocolat pour le goûter. Petit air de vacances !

### JOUR 2

Jeudi 19 mars. Première tonte de l'année ! J'adore l'odeur de l'herbe coupée. Les arbres sont en bourgeons, les tulipes sortent de terre, les premiers jours de printemps sont toujours agréables ! Foot avec les enfants qui ont fini par se disputer, comme toujours. La vie s'organise tranquillement.

### JOUR 3

Vendredi 20 mars. Les premiers devoirs sont tombés pour Mathis : révisions sur les divisions. Surtout rester calme... Léa fait des dessins pour papa et maman. Trop mignon.

### JOUR 5

Dimanche 22 mars. Le jardin est au carré, on dirait Versailles ! Comme quoi il y a toujours du bon à prendre ! Mathilde a les mains dans la farine la moitié du temps : gare aux kilos en trop ! Léa a épuisé la moitié du stock de pages blanches, c'est moche pour la planète. Côté divisions, on rame...

### JOUR 7

Mercredi 25 mars. Si Mathis me demande encore une fois ce qu'est un dividende, je lui fais manger son cahier ! Léa a enfoncé toutes les pointes de feutres et chouine à longueur de journée. Mathilde s'est lancée dans la confection d'un gâteau roumain à la purée de marrons et aux pruneaux. Est-ce vraiment une bonne idée ? Le temps commence à sembler long.

### JOUR 10

Samedi 28 mars. Je crois que mon fils est con, j'ai abandonné la division. On a une semaine de retard sur le travail envoyé par la maîtresse. J'ai vomi le gâteau aux marrons.

### JOUR 11

Dimanche 29 mars. La caisse à outil est nickel, j'ai rangé mes clefs plates par ordre de grandeur, les marteaux par ordre croissant de poids. J'ai trié tout ce qui pouvait se trier dans la maison : clous, vis, boutons, punaises (par couleurs), slips.. Je commence à voir flou.

### JOUR 14

Mercredi 1er avril. On continue sur le passé simple. La décence m'oblige à me taire. ..

### JOUR 15

Je rédige une lettre à l'attention du pape pour faire canoniser la maîtresse de mon fils. J'ai envie d'écouter Céline Dion en passant l'aspirateur dans le garage. Je crois que ça va pas le faire.

## JOUR 16

Vendredi 3 avril. « Les enfants prenâmes le goûter sur la terrasse ». Bon c'est fois-ci c'est clair, Mathis n'aura pas non plus le prix Nobel de littérature... J'ai envie d'épouser sa maîtresse...je crois que je commence à délirer... Léa regarde la télé H 24. Mathilde a commencé une pièce montée à cinq étages. Je le sens pas trop. J'ai déjà pris cinq kilos...

## JOUR 17

Samedi 4 avril. Je crois que j'ai chopé un Gilles de la Tourette avec ce putain de passé simple de merde ! La pièce montée s'est cassé la gueule. J'ai des hallucinations, les dessins de ma fille me parlent !

## JOUR 18

Dimanche 5 avril. Pour la première fois de ma vie, j'ai prié Dieu...

## JOUR 19

J'ai bouffé la page du livre de conjugaison. Problème réglé...

## JOUR 20

Passé la journée à chercher le chien, on l'a perdu !

## JOUR 21

Merde, c'est vrai, on n'a pas de chien ! J'attaque ma cinquième bière de la journée. Léa ressemble à un lapin qui aurait attrapé la Myxomatose.

## JOUR 30

36 mars. Je suis sûr d'avoir vu passer la maîtresse de Mathis dans la pâture derrière chez nous : elle promenait son Bescherelle en laisse. Je vais reprendre un ricard ...

## JOUR 31

J'ai les dents qui grattent, je transpire des yeux. Je me rends compte que mon slip est à l'envers. Comme je le porte au-dessus mon pyjama, j'ai l'air encore plus con.

## JOUR 32

An 3020 après ma belle-mère. Plus de farine dans les magasins, Mathilde est prostrée sur une chaise dans la cuisine, elle fait la conversation au four. Mathis essaye de diviser le passé simple. Léa bave devant la télévision. Les stocks de Ricard sont épuisés. Au secours...

## JOUR 40

37 avril 2028. Oh putain on a remonté le temps ! Il se passe des trucs bizarres... Il y a une dame dans ma cuisine qui pleure en regardant le four, je ne sais pas du tout qui c'est. Et cette petite assise dans le coin qui regarde en ricanant, elle me file je jetons. De toute façon je ne sais plus comment je m'appelle. Je ne sais même plus pourquoi j'écris. C'est la fin...

## JOUR 50

Il s'est passé quelque chose. Il y a des gens partout, on entend « c'est fini ! », « C'est fini ! », « Plus de confinement ! ». Je ne sais pas ce qu'il se passe. Je sors pour voir. Je m'y reprends à trois fois avant de savoir enfin passer la baie vitrée. Je respire à pleins poumons. Je tombe dans les pommes. Direction les urgences.

## JOUR 60

Vendredi 15 mai. Reprise du travail depuis une semaine. Mathilde, Mathis et Léa vont bien. La vie a repris son cours normal, si ce n'est que j'ai du cholestérol, du diabète, des troubles de la personnalité (mon double ne parle qu'au passé simple et cherche à diviser tout ce qu'il peut, c'est un peu pénible...) Mais bon nous en sommes sortis vivants ! Rendez-vous demain chez la psy, 15h30...

---

## Les bons plans de lecture ou les bonnes recettes de cuisine...

### Recette de pate à tartiner maison

A préparer avec les enfants, petits ou grands !

- 200 gr de chocolat pâtissier
- 170 gr de lait concentré sucré
- 10 cl de lait
- 100 gr de noisettes écrasées
- 75 gr de beurre

⇒ Faire fondre le chocolat au bain-marie avec le lait concentré, ajouter le lait puis le beurre.

⇒ Terminer avec les noisettes ou éventuellement des amandes écrasées.

⇒ Bien mélanger au fouet.

⇒ Laisser refroidir avant de déguster.

⇒ On peut conserver à température ambiante, mais attention il y a du beurre, donc ca peut tourner.

⇒ Régaler vous...

⇒ Attention c'est que pour les enfants !! sinon le régime des parents est mal parti !!

### SAUT, SOT, SCEAU, SEAU

Un sot monte à cheval avec un seau dans lequel il y a un sceau. Le cheval fait un grand saut et les trois (seau, sceau, sot) tombent du cheval...

Dans ce cas, comment écrit-on sot, seau et sceau au pluriel ?

**On compte sur vous pour le prochain numéro, envoyez vos contributions à [flsm2@orange.fr](mailto:flsm2@orange.fr)**

