



N°40 – Mai 2019

Aide pour les déclarations aux services des impôts en ligne

Les bénévoles de la section multimédia se proposent d'aider les personnes qui le souhaitent à accomplir leur déclaration d'impôts en ligne. Se munir de sa déclaration 2018 sur revenus 2017, la déclaration pré-remplie reçue par courrier, une pièce d'identité, un RIB et une adresse mail valide avec vos codes. Il est également nécessaire d'apporter tous les justificatifs de revenus, et les attestations pour déductions ou réductions fiscales (aide à domicile, dons, travaux.....).

Voici les créneaux horaires où cela est possible :

Les lundis de 17h00 à 18h30

Les mardis de 17h00 à 18h30

Les jeudis de 9h00 à 10h15

Les jeudis de 17h00 à 18h30



Formation des salariés aux premiers secours PSC1

Grâce à un partenariat avec la FSGT et l'association des Secouristes de la Côte d'Emeraude, 9 salariés et 1 animateur bénévole sont maintenant titulaires du certificat de compétence de citoyen de sécurité civile PSC1. Cela nous paraît important qu'un maximum d'acteurs du foyer puisse être formé pour pouvoir intervenir vite et bien en cas de besoin. D'autres sessions de formation seront mises en place pour les animateurs et responsables bénévoles.

Des nouvelles de la balle cousue

Le tournoi de Sofball les 6 et 7 avril sur le nouveau terrain durant tout le week-end des rencontres avec d'autres clubs. Un très bon bilan des organisatrices, des équipes. Merci aux enfants du Foyer pour leur participation à la déco pour la soirée "Far Ouest", aux bénévoles de la section sans qui l'évènement n'aurait pu avoir lieu et à Micheline la photographe.

L'équipe Sénior de Baseball a débuté le championnat de Bretagne avec 2 très belles victoires face à Ploermel, prochaine journée le dimanche 28 Avril sur le terrain de Foch.

Les jeunes vont fouler le terrain « jeune/softball » samedi 11 Mai, en recevant Lannion et Plougastel.

L'équipe de Soft a remporté son premier tournoi de l'année à Lannion le week-end dernier ;-)



Le samedi 25 mai prochain à 14h30 aura lieu un grand évènement pour la section, un évènement attendu depuis plusieurs années et qui aura demandé à tous de la patience et de la diplomatie...

L'inauguration du Terrain de Softball & Baseball Jeune sur le terrain au CSAM Marine au Bergot. C'est le seul terrain du Finistère !

On recherche un service civique pour l'opération 100 000 expressions d'enfants et d'adolescents avec les Francas

En partenariat avec les Francas du Finistère, le ou la jeune volontaire participera, à l'initiation de projets au foyer qui favorisent l'expression des enfants et des adolescents sur leurs activités et leur quotidien. Il ou elle contribuera à l'organisation de temps forts proposant des espaces de valorisation des expressions des enfants et des jeunes, des projets menés par les enfants et les jeunes. Aux côtés des animateurs professionnels du Foyer, il ou elle apportera sa contribution à la réalisation de projets d'animation sur la promotion des droits de l'enfant.

À partir de début mai 2019 pour une durée de 8 mois à raison de 24 h/semaine.
Informations / candidatures => quentin.guegan@francasbzh.fr

Et si demain, nous n'avions plus d'oiseaux pour rêver de liberté ?



« Les humains ne sont pas très attentifs au monde vivant qui les entoure, et ont tendance à ignorer les besoins essentiels qu'ont tous ces êtres vivants qui partagent notre quotidien. Pour faire une jolie photo, pas besoin de traverser la planète, la nature est là, à portée de main ... il suffit de s'arrêter de courir, de regarder et d'être patient.»



Yvon Kersaudy, ornithologue et photographe amateur, nous propose une trentaine de photos d'oiseaux toutes aussi belles les unes que les autres. Il nous offre ainsi la possibilité de les observer pour prendre conscience de leur beauté fragile.

Vernissage le lundi 20 mai à 18h00, exposition visible jusqu'au 21 juin

Des sorties et voyages ouverts à tous !

Le Foyer organise tous les ans des voyages et sorties à l'attention de ses adhérents.

Le 10 mai, une journée à Nantes pour les « floralies internationales » ; une exceptionnelle opération qui se déroule tous les quatre ans. Le car est complet !

La sortie annuelle du 16 Mai à laquelle tous les adhérents sont conviés se déroule cette fois à **Quimperlé** : au programme visite de la ville, d'une huitrière et d'un ancien moulin à grains. Une cinquantaine de personnes inscrites. La date avait été fixée avant que nous ayons connaissance de l'initiative de la mairie de quartier « vivre sa retraite à Saint-Marc » qui propose un repas au stade Francis Le Blé.

Du 27 au 30 mai, voyage à Angers pour trente-huit personnes inscrites. Au programme : balades pédestres dont l'île de Béhuard, la visite du Parc BOTTANICA, le château d'Angers et diverses autres activités de détente.

Un autre séjour est prévu du dimanche 22 au mercredi 25 septembre cette fois dans le secteur de Saint-Malo.... Le programme est en cours de réflexion. Il est plus que temps de s'inscrire. De plus amples informations seront diffusées prochainement.



Et si on apprenait à ne plus faire de fautes d'orthographe ?

Ce nouvel atelier est réservé à des personnes qui ne se sentent pas à l'aise avec la place et la fonctionnalité des mots dans une phrase. Ouvert à des personnes qui souhaitent se prendre en main pour acquérir autonomie et confiance dans leurs écrits, je propose une remise à niveau sous forme de stages de trois ou quatre séances d'une heure trente chacune. Le thème sera différent à chaque fois, afin que chaque participant puisse rester libre de poursuivre ou pas. Il ne s'agit pas de cours académiques mais de séances interactives avec les participants : un support avec un texte écrit ou audio, des questions pour repérer les connaissances, l'explication de la règle, des exemples, un jeu ou exercice pour ancrer la règle et le tour est joué !

Passionnée pour le "bien écrire", j'ai suivi la formation « *Certificat Voltaire – Devenir formateur expert en orthographe et en grammaire* », et ai obtenu mon certificat Voltaire, me permettant d'exercer en qualité de formatrice au sein de Solutions d'orthographe. La mise en place d'un atelier d'orthographe me donne la chance de pouvoir venir en aide à un public ayant des difficultés avec l'orthographe. Pour conclure, j'ajouterais que pour devenir autonome en orthographe, il ne suffit pas de corriger ses fautes, il faut comprendre la nature de sa faute et avoir trouvé la méthode pour ne plus la refaire.

Réunion d'information, le vendredi 10 mai à 18h00.

Une nouvelle activité photo à construire ensemble

De 1965 à 2007, le foyer a compté une section "labo-photo". Amateur de photo, j'aimerais remettre cette section en activité. Dans un premier temps, l'objectif est de réunir des amateurs, passionnés ou non de prise de vues afin de partager nos expériences, faire profiter aux autres de nos connaissances, proposer ensemble des sorties ou des thèmes de photos, visiter des expos et pourquoi pas, finir la saison par la présentation de notre propre expo. Aucune nécessité d'être un pro de la photo ni d'avoir un appareil de dernière génération. Un téléphone, un compact, un bridge, reflex ou hybride, tout est bon pour prendre du plaisir à faire des clichés.

Pas de "prof", pas de niveau minimum, il s'agit d'une mise en commun des expériences, connaissances ou non et sensibilité de chacun(e) pour prendre du plaisir à pratiquer ce loisir. Tout le monde sera le bienvenu. Ce projet est encore embryonnaire, je vous invite à venir en discuter et proposer vos souhaits et visions de cette nouvelle activité.

Rendez-vous le mardi 21 mai à 19h au Foyer pour une mise en place à la rentrée prochaine.



Recherche spectacle désespérément

Création collective par la troupe « Les Autres »
d'après des scènes de Molière

Le dimanche 19 mai à 15h30

Grande Salle – Entrée au chapeau



Challenge Caldéroni / Jestin Le samedi 18 mai 2019



La section Basket du Foyer Laïque de Saint Marc organise un tournoi à la mémoire de ANDRE JESTIN ET ROBERT CALDERONI, anciens responsables et militants de longue date du PATRO. La commission propose un Challenge ouvert aux dirigeants(es) et à toutes personnes impliquées dans la vie de leur club. Ce tournoi basé sur des rencontres amicales, où la bonne humeur est de mise :

Samedi 18 mai 2019, à compter de 13h00, au Gymnase de Kérisbian

Un repas sera proposé à l'issue des rencontres au Foyer : Couscous – Fromage - Dessert
Réservation avant le 12 mai à flsmbasket@gmail.com

Les enfants, on fait quoi cet été ?

Comme chaque été, le foyer propose aux enfants de partir vivre des aventures inoubliables. Les enfants de grande section/CP pourront vivre leurs premières aventures de camping avec les copains à Crozon du 9 au 12 juillet. Pour les enfants du ce1 au cm2, l'équipe leur propose un séjour à Crozon du 15 au 19 juillet ou bien à Tréfiaggat du 26 au 30 août autour des activités nautiques et sportives.

Pour nos plus grands, les 10/14 ans, nous leur proposons une aventure de 2 semaines du 8 au 19 juillet sur la côte sauvage entre Penthièvre et Belle Ile en mer avec des activités nautiques, des activités sportives, des baignades et un peu de farniente. Tous nos séjours seront aussi ponctués de veillées à thème.



Les inscriptions se dérouleront le samedi 11 mai au Foyer de 10h à 12h

⇒ Vous pouvez d'ores et déjà retrouver nos fiches séjours sur le site du foyer.

Le centre des loisirs fonctionnera tout l'été, programme disponible fin mai !

Des nouvelles de la « balle à plumes »

Tina et Mathis aux Championnats de France Jeune 2019 !!!

Les Championnats de France 2019 se dérouleront du 30 mai au 2 juin à Pont de Cé (49). Ils sont sélectionnés sur 2 tableaux (simple et double).

Félicitations à eux !! Bonne chance !!



Un point sur les équipes engagées cette saison :

La Prenat finit 2^{ème} de leur classement et s'offre une place en N3 pour la saison prochaine. La R3 finit 9^{ème}, pas suffisant pour se maintenir en R3. L'équipe retrouvera la D1.

Le 7 avril, à Kérisbian, se jouaient les barrages pour les premières places. La D2 finit 4^{ème} ! Pour la D5, la saison n'est pas encore finie ! Il reste 2 rencontres. Actuellement, ils sont 1^{er} du classement.

**Bravo à toutes les équipes !!
et à tous ceux qui permettent aux équipes de jouer...**

