



N°38 – Février 2019

Evaluation de la condition physique le jeudi 7 mars de 13h30 à 16h30

La Commission FSGT Gym-Forme-Santé-Danse du Comité 29 et le Foyer proposent un après-midi
EVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE / PREVENTION DES CHUTES / TONICITE MUSCULAIRE
avec la participation de deux formateurs nationaux de la FSGT

Ouvert à toutes et tous les adhérent(e)s du Foyer Laïque. Nombre de places limité à environ 40 pers.
Renseignements auprès de Viviane JOUIS. Différents ateliers seront proposés et notamment un atelier tonicité musculaire avec l'utilisation des toutes nouvelles machines de l'espace d'entretien physique.

Inscriptions : sur l'affiche dans le hall pour le jeudi 4 mars

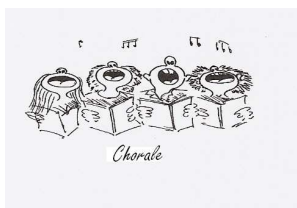
Un repas animé et convivial le 21 mars, troisième saison



Comme les années précédentes nous organisons un repas avec animation l'après-midi. Cette formule avait attiré près de 120 personnes qui s'étaient retrouvées pour faire la fête et partager un excellent moment. Devant un tel succès, une troisième édition s'impose.

Repas Bio par notre fournisseur « Penn Ar Bio », dessert, vins, café, chansons et danses au programme de cette après midi. Les inscriptions seront prises par les responsables de sections au prix de 15 euros. L'animation sera assurée par « Celta Piou » un groupe d'accordéonistes service et déco par les bénévoles du Foyer. Ne passez pas à côté d'un grand moment! **Inscriptions avant le 15 mars !!!!**

Rencontre des chorales du quartier le samedi 30 mars, saison 2



Nous proposons une après-midi en chansons avec les chorales du quartier. Chacune pourra interpréter plusieurs chants. Avec la participation de la chorale du Foyer, du Guelmeur, du Petit Paris plus des surprises.

Participation demandée de 1 € pour le goûter servi à l'entracte. **De 14h à 17h**

Rencontre avec le PL Sanquer « le retour » chez eux Le mardi 30 avril après-midi

En partenariat avec le PL Sanquer nous proposons une après midi conviviale autour des activités suivantes : Randonnée, Pétanque, Tennis de Table, Tarot Chant, Scrabble et Domino **Rendez-vous à 13h30 directement au PL Sanquer.**

A 17h un goûter convivial sera partagé avec tous les participants.

Venez nombreux, nécessité d'annoncer votre participation aux responsables d'activités.



Balade découverte de Quimperlé le 16 mai

Cette année la balade à l'attention de tous les adhérents aura lieu à **QUIMPERLE le 16 mai**. Visite de la ville, d'une huitrière et d'un moulin à vent en activité.

Toutes les inscriptions sont prises auprès des responsables d'activités et au secrétariat. Faites le plus vite possible nous devons confirmer l'effectif rapidement auprès de l'office de tourisme. L'idée principale : être ensemble Apporter son pique-nique.

Participation financière : 30 € (déplacement et les trois visites) .

Dans la série il reste des places

L'art floral aux Florales de Nantes

Une sortie aux Florales de Nantes, parc de la Beaujoire est organisée le vendredi 10 mai 2019. Le voyage s'effectuera en car avec un départ du foyer à 7h30 et un retour au foyer vers 20h30. Un pique-nique est à prévoir pour le midi. Les frais de participation pour le billet d'entrée + le car sont de 33.50 €. Merci de contacter directement Gwénaëlle Lesquenner par mail : gwenlesquenner@hotmail.fr

« Si la vie n'est qu'un passage, sur ce passage au moins semons des fleurs » - Montaigne

Pour un super séjour à Angers au mois de mai

Les voyages et séjours organisés à l'attention des adhérents ont toujours autant de succès ! Du lundi 27 au jeudi 30 mai prochain, la **région Angevine** sera le lieu du prochain séjour. Au programme des visites touristiques et bien sûr des petites randonnées pédestres. Une journée est prévue au parc botanique «TERRA BOTANICA» avec repas au restaurant du parc. Suite à quelques désistements, il y a encore des possibilités d'inscriptions. Le déplacement se fera en car et l'hébergement à « Ethic-étape Lac du Maine » à Angers. Participation financière : 260 € tout compris.

Improve your English / améliorer votre anglais

Il reste encore quelques places pour améliorer votre anglais. Un groupe se retrouve de 9h à 9h45 pour de l'initiation et l'autre de 10h à 10h45 pour le perfectionnement. Merci de vous annoncer à l'accueil pour rejoindre l'un de ces deux groupes.

La Belotte, ça me botte !

L'activité est bien lancée mais le groupe peut encore s'étoffer pour cette nouvelle activité **Tous les lundis de 14h à 16 heures**. Bienvenue aux futurs participants débutants et aux confirmés

