



N°34 – Octobre 2018

Lors de notre Assemblée Générale du 28 septembre, une proposition de « lettre ouverte » à l'attention de Monsieur le Député de notre circonscription a été soumise aux 70 adhérents présents. Elle a été votée à l'unanimité. Voici son contenu :

**Monsieur Jean Charles Laronneur,
Député de la 2^{ème} circonscription du Finistère**

« Nous, bénévoles, dirigeants et membres du Foyer Laïque de Saint Marc réunis en Assemblée Générale, vous demandons que le sport bénéficie de moyens à hauteur de ses apports humains, économiques et sociétaux.

Avec nos fédérations : La Ligue de l'Enseignement, la Fédération Sportive et Gymnique du Travail, nous partageons pleinement les inquiétudes du CNOSF suite à l'annonce d'une baisse du budget des sports 2019 après celle de 2018.

Le sport est un droit ce n'est pas une marchandise. La préservation d'un service public du sport est nécessaire pour que les fédérations et leurs bénévoles continuent de répondre à la diversité des besoins de la population et d'innover au profit d'une pratique sportive pour le plus grand nombre. »

A Brest le 28 septembre 2018

Centre des loisirs pendant les vacances d'automne du 22 octobre au 2 * novembre

Le temps des vacances est un moment privilégié pour vivre des aventures inoubliables. Un temps pour découvrir et explorer, pour participer et s'exprimer, pour choisir et décider pour bouger et se dépenser, pour créer et construire, pour imaginer et jouer.

Au programme un court métrage, une séance de cinéma, un grand jeu sportif avec les enfants du PL Sanquer, des découvertes sportives, des activités manuelles et des surprises...



* Pour le 2 novembre l'ouverture se fera en fonction du nombre d'inscrits avant le 17 octobre 19h. Merci



Stage d'Art textile du 22 au 26 octobre

Pour les jeunes de 9 à 12 ans qui ont envie de fabriquer avec toutes sortes de tissus, nous proposons 5 demi-journées pour réaliser des petits bijoux, des doudous, des poupées ou accessoires en tissu ou feutrine. Des coutures à la main et broderies simples. L'animatrice peut te proposer des projets. Mais viens avec tes idées, elles sont les bienvenues !

Programme d'animation pour les 10 – 14 ans pendant les vacances



Programme d'animation des vacances d'automne

Semaine du 22 au 26 octobre 2018

Lundi : Sport Co Ultimate **Mardi:** Atelier photo



Mercredi: Cinéma 2,5 euros

Jeudi: Sortie Voile **Vendredi:** Initiation Rugby



De 10 ans à 14 ans

Pour les activités cinéma et patinoire, les titres de transport sont également à prévoir. L'inscription à l'avance est obligatoire.



Semaine du 29 au 2 novembre 2018

Lundi: Rallye photo dans la ville **Mardi:** Street art



Mercredi: Sortie Patinoire 3,5euros

Vendredi: Cluedo Géant



Point info: Lieu d'accueil à la cafet' du foyer
Horaires de 13h30 à 17h30

Pour plus de renseignements Contacter: L'accueil au 02.98.02.14.80

UN ESPACE ENTRETIEN PHYSIQUE

Prochainement accessible à tous les **adhérents**

Depuis quelques semaines une petite équipe s'affère avant l'ouverture d'un espace d'entretien physique. Il sera inauguré :

le jeudi 8 novembre à partir de 17 h 30

Venez voir, essayer et prendre des conseils d'utilisation des appareils. Dans un premier temps, il sera accessible aux heures d'ouverture des locaux et placé sous l'entière responsabilité des utilisateurs. Suivant la demande, nous envisageons d'installer un dispositif « DIGICODE » sur une des portes extérieures qui permettrait une plus grande amplitude d'ouverture.

LAICITE & IMMIGRATION

Comme tous les ans, vers le 9 décembre (célébration de la loi de séparation des églises et de l'Etat), la mairie de quartier de Saint Marc organise un débat sur un thème qui traite de divers aspects de la Laïcité. Cette année, il est proposé d'aborder **le jeudi 13 décembre au Foyer le sujet suivant : LAICITE & IMMIGRATION**. Outre, Messieurs Rousseau et Drévilion qui animent les soirées depuis plusieurs années, le débat verra la participation de Madame Catherine WIHTOL DE WENDEN Docteur en sciences politiques, spécialiste et militante du Droit à l'immigration internationale.

Retenez bien la date de plus amples informations vous seront communiquées prochainement.

YOGA - RELAXATION

L'année commence bien pour l'activité yoga dont les trois créneaux d'une heure animés par Viviane et Micheline les mardis ou vendredi matin sont quasiment complets.

La nouvelle activité Relaxation animée par Viviane peut encore recevoir quelques personnes. Cette activité permet d'être à l'écoute de son corps, de ses émotions, de son mental. Apprenez à gérer votre stress, lâchez prise et retrouvez un état de détente en vous joignant à nous, le vendredi de 10h 45 à 11 h 30.

VOYAGES & SEJOURS 2019

Les voyages et séjours organisés à l'attention des adhérents ont toujours autant de succès !

Du 27 au 30 mai 2019, la région Angevine sera le lieu de séjour des 38 personnes qui se sont inscrites. Au programme bien sûr des randonnées pédestres d'une quinzaine de km environ mais aussi des visites dont le célèbre parc botanique « Terra Botanica ». Les inscriptions sont closes. Le déplacement se fera en car.

En septembre, du dimanche 22 au mercredi 25, le séjour aura lieu à Saint Malo. De plus amples renseignements seront communiqués en début d'année 2019.