

# FL St MARC

## PROGRAMME DES RANDOS

### DIMANCHE

DATE	LIEU	HEURE DEP	Nbre KMS	DIFFICULTES	OBERVATIONS
06/09/15	Vallée duGuilliec MOGUIRIEC	9h30	15kms	Facile	MARCEL
13/09/15	Circuit de l'abbaye du RELECQ-TREDUDON	9h30	13Kms		MARIE-CLAUDE
27/09/15	Cap de la chèvre anse de st nicolas	9h30	13Kms	Difficile	MARCEL
04/10/15	St CADOU circuit de la montagne	9h30	17Kms		MARCEL
18/10/15	St SERVAIS circuit Yann D'ARGENT	9h30	14Kms	Moyen	MARCEL
25/10/15	BRASPART circuit du gorré	9h30	13Kms		MARCEL
08/11/15	Le COSTOUR	13h30	12Kms		
15/11/15	GUIPAVAS le moulin du Cam	13h30	11Kms		
29/11/15	Anse de KERHUON	<b>9h30</b>	11Kms		<b>REPAS</b>
06/12/15	LOGONA pointe du château	13h30	11Kms		
13/12/15	HOPITAL CAMFROUT circuit du traon	13h30	12Kms		

Les départs du dimanche à la journée à 9h30

L'après-midi à 13h30