



La vélodyssée, la côte atlantique en roue libre du 10 Juillet au 19 Juillet 2017



Pour les enfants de 11 à 14 ans du 10 Juillet au 19 Juillet 2017.

Sur la côte atlantique de La Rochelle à Nantes,
des vacances sportives en itinérance à vélo.

De la pratique sportive au quotidien (environ 5h de vélo par jour), ponctuée
d'activités physiques de pleine nature telles que le paddle, le kayak ou
encore l'accrobranche.

Des visites, musées et baignades tout au long de la côte,
mais aussi des soirées animées et des grands jeux pour bien s'amuser.



Foyer Laïque de Saint Marc
Tél : 02.98.02.14.80

12 rue du docteur Floch 29200 BREST
mail : flsm2@wanadoo.fr

www.flsm.infini.fr



La vélodysée, la côte atlantique en roue libre

Pour les enfants de 11 à 14 ans du 10 Juillet au 19 Juillet 2017.

- Le projet :** Vivre des vacances au plein air et découvrir le camping
Découvrir de nouvelles activités
Partir à la découverte de la côte Ouest
Permettre à l'enfant de vivre une aventure sportive et collective
Permettre aux enfants d'âges différents de vivre ensemble
- Lieu du séjour :** De La Rochelle à Nantes, en itinérance dans les campings municipaux
- Le groupe :** Il sera composé de 24 enfants de 11 à 14 ans avec 4 animateurs et 1 directeur animateur professionnel de l'association
- Hébergement :** Camping : le couchage se fera sous tentes collectives de 3/4 places
- Vie Collective :** Les enfants participeront à toutes les tâches de la vie collective,
⇒ les courses, le montage/démontage du camp tout les jours, les repas, la vaisselle, l'entretien des vélos.....
- Les activités :** les enfants découvriront en vélo une partie de la côte atlantique. Des activités sportives originales comme le paddle, le kayak et l'accrobranche. Des balades, des musées et des baignades tout au long de la côte. Sans oublier des soirées animées et des grands jeux pour des vacances réussies.
- Transport :** A l'aller : en car au départ du Foyer
Au retour : en car au départ de Nantes
- Le départ :** Le 10 Juillet (horaire à préciser)
Le retour : Le 19 Juillet (à préciser) au foyer
Réunion parents : Le Mercredi 7 juin à 18h au Foyer
- Les tarifs :** Ils sont fonction de votre quotient familial.
Une adhésion de 20 € est nécessaire pour les familles non adhérentes à l'association, ou non adhérente à un des patronages Laïques Brestois.
- Autres :** Une aisance ainsi qu'une maîtrise de son vélo sont indispensables afin de garantir le bon fonctionnement du projet. La prise en compte des règles de sécurité routière ainsi que de respect des autres usagers est également demandé.

**Inscriptions possibles
dès à présent à l'accueil**

**Réunion parents
le 7 juin à 18h**

Code Tarifs	A	B	C	D	E
Quotient	QF > 1164	836 > QF < 1163	508 > QF < 835	397 > QF < 507	QF ≤ 396
Montant	370 €	320 €	270 €	220 €	170 €

Documents à fournir pour l'inscription :

- un certificat médical d'aptitude à la vie en collectivité, de non contre indication aux activités pratiquées et attestant que les vaccinations obligatoires sont à jour.
- l'autorisation parentale signée
- Un test d'aisance aquatique à faire en piscine

