

Info Foyer



Info Foyer N° 76 - Mai 2024

Grande Fête du Foyer le samedi 1er juin On vous attend nombreux

Le 1^{er} Juin, le Foyer fait son REUZ, cette manifestation s'adresse à tous les publics et se veut être un événement intergénérationnel, de rencontre et de partage.

L'idée est de fédérer l'ensemble des acteurs qui font vivre le Foyer tout au long de l'année.

De nombreuses activités et animations rythmeront cette première édition du Foyer fait son REUZ.

Au programme du matin: balade en vélo famille, randonnée pédestre, initiation jumping fitness.

Au planning de l'après-midi: tournoi de foot parents/enfants, tournoi de pétanque, initiation zumba, initiation softball, représentation de l'activité chorale enfance.

La restauration du midi et du goûter sera assurée respectivement par les APE des écoles de Kerisbian et de Jacques Kerhoas ; concernant les repas du midi, n'oubliez pas de réserver votre repas auprès du secrétariat du foyer.

A noter que les fanfares Zebaliz et Funky Dirty Chicken participeront également à la fête en déambulant durant l'après-midi.

En espérant vous voir nombreux le 1^{er} Juin.

Sommaire :

Du côté des activités enfance
Au centre des loisirs de printemps
Un séjour pour les 6-8 ans
Echanges Francas-Mauritanie

Du côté des activités sportives
Séances de renforcement musculaire
Course à pied
Le Vélo ça vous tente ?
Une rando pour les sportifs
Retour sur la 20ème de Festi'sport

Du côté du Foyer
Informations diverses et variées
Programme de fête du Foyer
Un peu de respect

Du côté du quartier
Nos écoles de proximité
Budget Participatif on a besoin de vous

FOYER LAÏQUE DE SAINT MARC
LE FOYER fait son reuz!
SAMEDI 1ER JUIN
POUR SE RETROUVER, PARTAGER, S'AMUSER

OUVERT À TOUS!

MATIN A PARTIR DE 10H:

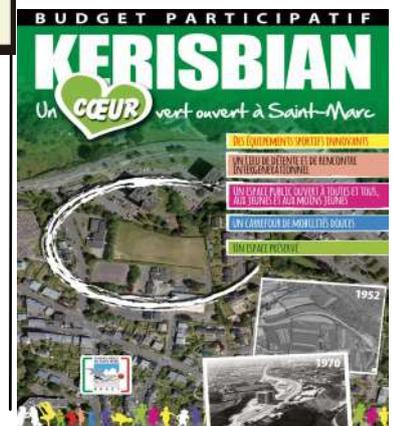
- BALADE VÉLO EN FAMILLES ET ACTIVITÉS SPORTIVES

APRÈS MIDI

- TOURNOI DE FOOT PARENTS/ENFANTS
- ANIMATION ET INITIATION AUX ACTIVITÉS DU FOYER
- TOURNOI DE PÉTANQUE

DÉAMBULATION DES FANFARES ZEBALIZ ET FUNKY DIRTY CHICKEN

Restauration midi/goûter avec les APE et buvette sur place : réservation repas midi



FOYER LAÏQUE DE SAINT MARC

12, RUE DR FLOCH—29200 BREST
(02.98.02.14.80)

Mail : fism2@orange.fr
<http://www.fism.infini.fr/>



Du côté des activités enfance

La protection des Océans au centre de loisirs



Lors de ces vacances de printemps, les océans et la protection de notre environnement étaient à l'honneur, tout au long de cette quinzaine les enfants du centre de loisirs de Saint Marc sont allés à la découverte de l'Océan et de ses secrets.

Au programme réalisation de navires en matériaux de récupération, grands quizz sur la culture maritime, expériences scientifiques, enquêtes, visite du musée de la marine et d'Océanopolis ainsi qu'une sortie à l'île Tudy.

Les enfants ont pu approcher les secrets des océans à travers des sorties, des ateliers et des grands jeux. Ils ont pu ainsi améliorer diverses connaissances sur leur fonctionnement afin de les sensibiliser à leur préservation.

Un séjour de printemps pour les 6-8 ans

Nous avons proposé un séjour de printemps à 19 enfants accompagnés de 3 animateurs du Foyer Laïque. Direction le sud Finistère où ils sont partis du 24 au 27 avril à l'île Tudy. Le groupe était hébergé au centre de vacances Berry Tudy qui dispose d'un formidable emplacement les pieds dans l'eau.

Au menu une balade en bateau, des grands jeux, une sortie pêche à pied, des veillées, des jeux et activités manuelles sans oublier de bons moments de rigolade entre copains.

Nous envisageons déjà un autre séjour au printemps 2025



Echange Francas et Mauritanie une première rencontre

Jeudi 25 avril 2024, une délégation composée de deux femmes Mauritanienne, présidentes d'associations de solidarité et de développement social, accompagnée de représentants des FRANCAS (Michèle Bureau et Quentin Guégan) ont visité le Foyer.

Nous avons échangé sur les origines du Foyer Laïque, ses finalités et ses actions au quotidien. Nous avons perçu combien ce pays manque de moyens pour progresser en particulier dans le domaine éducatif. Le contraste est saisissant. Des collaborations et des échanges pourront être envisagés dans un avenir proche entre le Foyer et les deux associations.



Du foyer des activités sportives

Séances collectives de renforcement musculaires les mardis 18h30-19h30



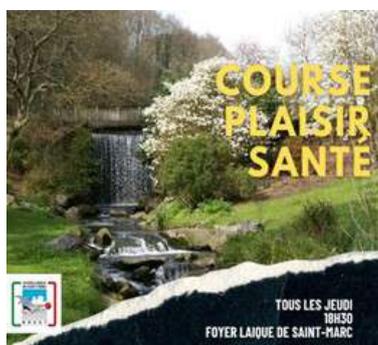
Suite au succès de la préparation physique spécifique au séjour ski du foyer et l'intérêt que ces séances ont dans le domaine de la forme physique et de la santé dans sa globalité auprès de nos adhérents.

Le Foyer met en place à titre expérimental, **à compter du 14 mai** et jusqu'à fin juin, une séance de renforcement musculaire ouverte à tous, les mardis de 18h30 à 19h30.

Les séances sont axées sur le poids de corps avec une multitude d'exercices en vue de travailler en profondeur l'intégralité du corps.

L'activité pourrait se poursuivre ensuite si des participants souhaitent s'investir avec un accompagnement et des formations proposées.

Rendez-vous pour une séance de course à pied les jeudis 18h30 à 19h30



Nous relançons avec les beaux jours la proposition d'une séance de course à pied dans le quartier au départ du Foyer.

Une boucle de 5 à 8 km en groupe dans une démarche d'initiation, de découverte et de bien-être.

Nous vous attendons, lancement le jeudi 16 mai

Une sortie en vélo le dimanche matin cela vous tente ?



Les beaux jours reviennent et vous souhaitez pratiquer le vélo en groupe ? Le foyer relance la section vélo avec Nicolas le dimanche matin 9h30 au départ du foyer.

Sur routes et sentiers accessibles, en gravel et en vélo tout chemin.

Une cinquantaine de kilomètres pour une belle boucle sur Brest et ses environs. Cette activité a déjà démarré

Pour toutes ces activités, merci de contacter l'accueil pour vous inscrire.

Il est nécessaire d'être adhérent pour participer.

Pour les nouveaux, seule l'adhésion est nécessaire

Du côté du sport...

Une rando pour les sportifs !

Avis aux amateurs de randos, un nouveau projet vous est proposé pour une grande aventure sac au dos en autonomie. Une grande randonnée le long du canal de Brest à Nantes qui nécessite quand même une bonne condition physique.

Avec deux possibilités de départ une plus sportive depuis le Faou ou l'autre en rejoignant le groupe directement à Chateaulin. La randonnée se déroulera du lundi 3 juin jusqu'au vendredi 7 juin.

Une journée test vous est proposée, le dimanche 26 mai, au départ du FLSM. Ce sera une rando en condition avec vos chaussures de randonnées et votre sac à dos chargé pour une marche d'environ 25 km ... mais avec des pauses ;-).

Une réunion est prévue le samedi 11 mai à 16h au Foyer pour vous présenter le projet et répondre aux questions. Le nombre de places maximum prévu est de 10 personnes.

TREKKING
DU 3 JUIN AU 7 JUIN

Map showing the route from Brest to Nantes via Chateaulin, Pont-Coblant, Châteauneuf-du-Faou, Cléden-Poher, and Carhaix-Plouguer.

- J1: Faou-Chateaulin Optionnel +/- 36 km
- J2: Châteaulin - pont coblant +/- 25 km
- J3: Pont coblant - Châteauneuf du faou +/- 25 km
- J4: Châteauneuf du Faou - Cléden poher +/- 25 km
- J5: Cléden poher - Carhaix plouguer +/- 27 km

Réunion d'information le samedi 11 mai à 16h au F.L. de St Marc

Retour sur la 20ème édition de Festi'sport



Le dimanche 14 avril dernier, ce rendez-vous sportif pour les enfants s'est déroulé en deux temps. Le début de matinée était consacré aux installations des espaces. Puis Samir Abdi, coordinateur de la FSGT, a animé le 6e challenge sportif en hommage à Robert Maubian pour la soixantaine d'animateurs de 9 associations sportives brestoises affiliées : l'occasion pour eux de faire connaissance et d'échanger sur leurs pratiques.

Le trophée, aquarelle représentant La Martyre chère au cœur de Robert, a été remis à l'équipe gagnante par sa femme Marcelle en présence de Patrick Apéré et Robert Justin, Adjoint aux sports, et Yvon Paugam, Président de l'Office des sports.

L'après-midi, 250 visiteurs ont pratiqué en famille avec enfants de 1 à 11 ans, sur les différentes installations du centre sportif Jean-Guéguéniat, dont la piscine. Les 16 ateliers, de 40 minutes chacun, ont eu un grand succès : Badminton, Base ball, Basket, Eveil sportif, Escalade, Judo/chambara, Karaté, kung-fu, Natation, Parcours de motricité, plongée, Qi-Gong, Rugby, Volley ball et aussi coin lecture et légo

Après une journée bien remplie, terminée par un goûter qui a satisfait les néo sportifs et leurs familles, Un apéritif d'honneur a réuni les cents bénévoles impliqués avec dégustation du gâteau d'anniversaire des 90 ans de la FSGT en évoquant déjà la prochaine édition en 2025, mais plus tôt dans la saison...

Une partie des bénévoles du Foyer : =>



Du côté du foyer...



"Le Mélange des savoirs" Avec l'hôpital de la cavale Blanche

Monique, Marie-Jo, Anne-Marie, ont rendu visite à l'hôpital de la cavale blanche aux bénévoles de l'atelier tricot, qui réalisent des petits bonnets au profit de l'association des "petits frères des pauvres". Florence Le Vourc'h responsable de l'atelier les a agréablement accueillies, lors de cette visite. Les restes de laine sont utilisés à bon escient pour la création de petits bonnets.

Exposition des travaux d'art plastique de la classe des CP-CE1 de Kérisbian

Les élèves de Jeanne Cozic en partenariat avec l'artiste Rachelle La Prairie vont exposer leur travaux d'art plastique à la cafet' à partir du 17 mai. Les parents seront invités à une séance d'inauguration le 21 mai à 17h30 (exposition + écoute du podcast).

La vie du quartier ...C'ÉTAIT MIEUX AVANT...

...Seul point noir à St Marc, le comportement parfois excessif de la masse qui se rend dans la commune chaque fin de semaine. La Presse souligne qu'un dimanche sans bagarre est rare à St Marc. Le tapage diurne et nocturne, les tramways envahis par une foule trop enthousiaste, le bruit et les cris rue de Verdun à la nuit tombée, les rassemblements dominicaux au Vieux St Marc de jeunes gens avinés dont les libations s'achèvent irrémédiablement en affrontement voire en agression des passants, finissent par lasser les riverains...

"Quartier St Marc à Brest ~ 1930" (St Marc, l'étonnante destinée d'un faubourg brestois, 1790-1940 - André Hascoët - Ed Alan Sutton)

La devinette du mois : Quel est le grand footballeur qui a dit :

"Quand tout sera privé, on sera privé de tout".

Atelier cuisine du 25 mai

Il reste des places pour l'atelier cuisine prévu le samedi 25 mai prochain. Au menu Pâtes sautées aux fruits de mer et aux légumes croquants. Inscription auprès de Jeannine. Merci



L'équipe des bénévoles de Festisport édition 2024 pour les 20 ans !

Du côté du Foyer

Le Foyer fait son reuz - demandez le programme

FOYER LAÏQUE DE SAINT MARC
LE FOYER fait son reuz!
SAMEDI 1ER JUIN OUVERT À TOUS!
PROGRAMME DES FESTIVITÉS

- 10H : CAFÉ D'ACCUEIL
- 10H15 : BALADE VÉLO FAMILLES ENFANTS SOUS LA RESPONSABILITÉ DES PARENTS/RANDONNÉE MARCHÉ NORDIQUE
- 11H : DÉMONSTRATION/INITIATION JUMPING FITNESS
- A PARTIR DE 13H30 :
 - TOURNOI DE PÉTANQUE
 - DÉMONSTRATION/ INITIATION SOFTBALL
 - TOURNOI DE BASKET SENIORS DU FOYER GYMNASSE KERISBIAN
 - TOURNOI DE FOOT PARENTS/ENFANTS SUR INSCRIPTION AU FLSM
 - TENNIS DE TABLE
 - JEUX EN BOIS
- 15H45 : INITIATION ZUMBA
- 17H15 : REPRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ CHORALE ENFANTS

DÉAMBULATION DES FANFARES ZEBALIZ ET FUNKY DIRTY CHICKEN

Restauration midi/goûter avec les APE et buvette sur place : réservation repas midi

Au théâtre dimanche 2 juin à 16h30 Au Foyer

Résumé de la pièce : Les jumelles Folleville vont enfin hériter de leurs parents pour leur 25 ans.

Le clerc de notaire Cyprien Brindezingue, sans le sou, décide d'ajouter un codicille en sa faveur : pour hériter, les filles doivent impérativement être mariées.

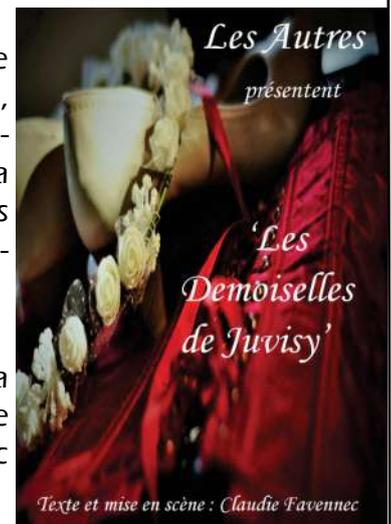
Toutefois, l'histoire de la famille Folleville réserve bien des surprises au clerc de notaire !

Auteur : Claudie Favennec

Mise en scène : Claudie Favennec.

Comédiens : 3

Public : tout public- Durée : 1h15 environ.



Un peu de respect...

Deux faits récents nous conduisent malheureusement à écrire ces quelques lignes.

Le premier concerne une mère de famille qui avait pris rendez-vous avec le secrétaire du Foyer pour inscrire son enfant au séjour des vacances de printemps à l'île Tudy. Celui-ci s'était déplacé spécialement alors qu'il n'était pas dans ses périodes de travail. Après plusieurs appels téléphoniques de sa part, la maman lui a répondu qu'elle ne pouvait venir et puis que, non, finalement, sa fille n'irait pas au séjour...

Le second événement concerne un départ à la journée à l'île Tudy ; le programme de la semaine de l'ALSH prévoyait en effet que tous les enfants se rendraient là-bas, lieu d'accueil des enfants de la colo. L'horaire avait été fixé depuis plusieurs jours et répété maintes fois. Une maman, arrivée nettement après le départ du car pour déposer son enfant à l'ALSH, s'est montrée très mécontente et, peu de temps après, c'est la grand-mère qui s'en est mêlée pour, elle-aussi, manifester sa colère de façon peu orthodoxe...

Le Foyer Laïque de Saint-Marc est une association d'éducation populaire dont les forces vives, salariés et bénévoles, s'inscrivent toujours dans une démarche d'accompagnement des familles et du bien-être des enfants. Nous ne nous départons jamais de ces principes, qui demeurent pour nous tous un objectif intangible. Aussi, les responsables du Foyer ne peuvent tolérer de telles façons de se comporter, alliant désinvolture et manque de respect.

Du côté du quartier...

Du côté de nos écoles de proximité

RECONSTRUCTION, TRANSFERT DES ENFANTS ET EFFECTIFS SCOLAIRES DANS LES DEUX ECOLES PUBLIQUES DU QUARTIER

La reconstruction du groupe scolaire de Kerisbian entraîne une évolution sensible des effectifs dans cette école et dans celle de Jacques-Kerhoas, sans pour autant constater une hausse conséquente dans les écoles privées du secteur. En cette période difficile, il est compréhensible que les parents considèrent que le transport des enfants entre les sites de Kerisbian et Kerichen soit une contrainte, en particulier pour les plus petits.

Le travail réalisé par les élus de la Ville et ses services est positivement qualifié par les parents que nous côtoyons. Les enseignants se sont adaptés à la situation et ne rencontrent pas de difficultés particulières à Kerichen. Quant aux enfants, ils sont satisfaits de faire un voyage scolaire tous les jours !

C'est tout cela que le Foyer a souhaité montrer dans une vidéo réalisée bénévolement par trois de ses membres.

L'école de Kerisbian a perdu deux classes en raison de ce transfert, quand l'école Jacques-Kerhoas a vu ses effectifs croître.

La situation actuelle de ce groupe scolaire, avec une classe par niveau et un nombre d'enfants par classe légèrement au dessus de 25, paraît convenable.

Au Foyer, au regard de ces effectifs, nous considérons que le travail des salariés est compliqué sur tous les temps périscolaires, les TAP, la restauration, et devient problématique par manque d'espaces à notre disposition. Nous n'estimons donc pas souhaitable que les effectifs croissent encore.

Si une nouvelle classe devait s'ouvrir à Kerhoas, outre la mise en place probable de classes à double niveaux, situation peu satisfaisante pour les enfants ni même pour les enseignants, nous nous retrouverions en position critique pour l'exercice des temps périscolaires. Devrons-nous nous replier dans les locaux de la mairie ou dans l'église rarement occupée ?!

Nous espérons donc que le nombre de nouveaux enfants sera réduit à Jacques-Kerhoas en se limitant, peut être, aux seuls nouveaux enfants de fratries déjà inscrits et en orientant les familles vers l'école de Kerisbian.

En corolaire à une surpopulation à Jacques-Kerhoas, nous sommes vigilants au maintien des effectifs à Kerisbian, qui verra vraisemblablement le nombre d'enfants croître dans les prochaines années.

Par cette prise de position, nous pensons contribuer à la défense, voire à la promotion de l'école publique.

Budget Participatif on a besoin de vous !

Kérisbian, un cœur vert ouvert à Saint Marc

Notre projet est toujours en lisse.

La période du vote final va se dérouler du 3 au 23 juin

Le projet que nous avons proposé a passé le premier tour, son utilité et son intérêt ont fait que nous poursuivons la réflexion. Nous avons passé la phase de l'étude de faisabilité et nous allons devoir adapter quelque peu notre projet.

Une réunion publique s'est tenue le mercredi 20 mars dernier ou nous avons convié des riverains, des parents d'élèves, des voisins et des adhérents pour leur présenter le projet et répondre à leurs questions.

Voici ce que nous proposons comme installations avec des équipements sportifs en lien avec des pratiques nouvelles.

- Des équipements sportifs : terrain de basket 3x3, terrain de baseball five...),
- Des installations sportives individuelles pour s'entretenir physiquement
- Des lieux pour se retrouver (bancs, tables de pique-nique...).
- Une aire de jeux, pour les enfants de l'école, accessible à toute heure.
- Un parcours de savoir rouler à vélo pour sensibiliser à la circulation en vélo sur la route...

Bien d'autres choses encore peuvent certainement être envisagées.

Le meilleur projet est assurément celui qui se crée en concertation avec tous les acteurs du quartier. Rapprocher les habitants en imaginant des espaces de détente, d'échanges, de rencontres, de sports, de loisirs, et de vie. Favoriser la mixité sociale et intergénérationnelle. Pratiquer des activités sportives collectives et individuelles.

Nous comptons sur votre aide et votre mobilisation

Voici une esquisse d'une possible configuration mais ce n'est pas le projet définitif

