

## ÉDITO

### Un grand projet pour un Kérisbiano !

Comme vous pouvez le voir, les abords du Foyer changent, se transforment, pour, dans quelques temps, voir sortir de terre une toute nouvelle et belle école pour notre quartier de Kérisbiano.

Mais ces transformations importantes ne s'arrêteront peut-être pas là. Nous avons besoin de votre soutien et de votre aide pour construire avec vous l'espace de Kérisbiano de demain.

Un espace ouvert à toutes et à tous, un espace avec des jeux pour les plus jeunes et les moins jeunes, un espace où il fera bon se promener ou faire du sport, un espace facilitant des déplacements doux sur le quartier, un espace avec des infrastructures sportives innovantes, un espace avec un jardin qu'on peut partager.

Mais, surtout, un espace à construire ensemble à partir des souhaits des uns et des autres, à partir des besoins repérés.

Le Foyer va déposer un projet pour le « Budget participatif saison 4 ». Nous comptons sur vous pour en parler autour de vous, afin que ce projet obtienne suffisamment de coup de cœur pour qu'il puisse être présélectionné. S'ensuivront, nous l'espérons, une phase d'étude de faisabilité, de collecte des idées, et de recueil des besoins.

Nous espérons pouvoir compter sur votre aide et votre soutien !

### SOMMAIRE :

- Au programme des vacances d'Automne pour les enfants
- Séance de cinéma sur Madagascar
- Retour sur le Festival de la soupe 2023
- Des nouvelles des activités du Foyer
- Les travaux de l'école Kérisbiano
- Nouvelle signalisation devant le Foyer
- Les Fêtes maritimes de Brest 2024
- Internet en Habitat Social



# Info Foyer

## DU COTÉ DES ENFANTS .....

### Au programme des vacances d'automne

Les vacances approchent ! Une équipe d'animation enthousiaste et motivée accueillera vos enfants du 23 octobre au 3 Novembre au centre de loisirs.

De nombreuses animations sont prévues : initiation escalade, sortie à l'abbaye de Daoulas, découverte des médiathèques...

Vous pouvez retrouver le programme dans les locaux du foyer ainsi que sur le site internet.

**Le temps des vacances est un moment privilégié pour découvrir, partager, essayer**

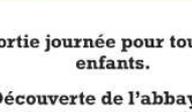
Le temps des vacances est un moment privilégié pour vivre des aventures inoubliables. Un temps pour découvrir et explorer, pour participer et s'exprimer, pour choisir et décider pour bouger et se dépenser, pour créer et construire, pour imaginer et jouer.

**Les inscriptions sont ouvertes ! A très vite.**



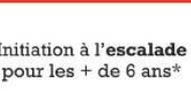
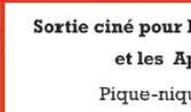
## Programme des vacances d'automne

Du lundi 23 octobre au vendredi 3 novembre 2023

| Lundi 23 octobre   | Mardi 24 octobre  | Mercredi 25 octobre   | Jeudi 26 octobre  | Vendredi 27 octobre   |
|--|---|---|---|---|
| <br>Décore ton espace | <br><b>Escalade*</b><br>(+ de 6 ans) | <br><b>«Détente dans les médiathèques»</b><br>à Saint Marc pour les petits, aux Capucins pour les grands | <br><b>Sortie journée pour tous les enfants.</b><br><b>Découverte de l'abbaye de Daoulas</b> (pique-nique fourni).<br><b>Départ 9H30</b> | <br>Atelier cuisine |
| <br>Décore ton espace | <br>Ateliers créatifs                |    |    | <br>Grand jeu       |

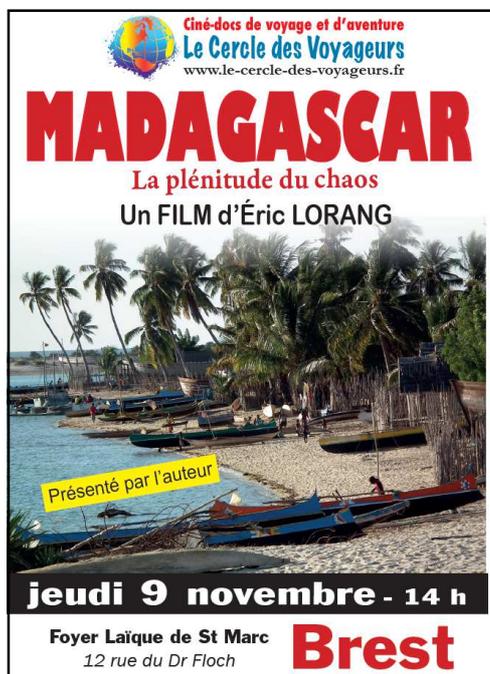
\*Prévoir une gourde. Une tenue de sport est recommandée pour l'escalade.

| Lundi 30 octobre  | Mardi 31 octobre   | Mercredi 1er nov.  | Jeudi 2 novembre  | Vendredi 3 novembre   |
|---|--|--|---|---|
| <br>Bricolage déco | <br>Initiation à l'escalade pour les + de 6 ans*    | <br>Férié | <br><b>Sortie ciné pour les Petits Loups et les Apaches</b><br>Pique-nique fourni  | <br>Préparation fête de la citrouille. Réalisation de soupes...<br><b>Viens déguisé !</b>                           |
| <br>Bricolage déco | <br>Sortie aux capucins.<br><b>Découvre le 70.8</b> |           | <br><b>Sortie journée pour les Cheyennes et les Mohicans :</b><br><b>Visite de l'expo Tolkien</b><br>Pique-nique fourni<br><b>Départ 10H</b> | <br><b>Fête de la citrouille.</b><br>Jeux, danse et pleins de bonbons.<br><b>Les parents peuvent venir vers 16H</b> |

\*Prévoir une gourde. Une tenue de sport est recommandée pour l'escalade.

## DU COTÉ DES ANIMATIONS .....



### CINÉ-DOCS de Voyage et d'aventure

Un FILM, un AUTEUR, un DÉBAT

Le Foyer vous propose **un voyage à MADAGASCAR : Jeudi 9 novembre 14h00**

Film sur grand écran en partenariat avec l'association « Le Cercle des voyageurs » :

**MADAGASCAR, La plénitude du chaos**

en présence du réalisateur **Eric LORANG** et **Jean Luc DIQUÉ-LOU** du Cercle des Voyageurs

Entrée : adhérent FLSM : **5 €**, non adhérent **7 €**

(Séances suivantes : Je 15 février "Peuples du froid", Je 21 mars "Pyrénées"). Parlez-en dans vos sections...

## Le Festival de La Soupe est de retour en 2023

Après 3 ans d'absence, le festival de la soupe a fait son retour. Comme chaque fois un petit groupe du Foyer s'est mobilisé pour que cette fête soit une réussite.

Aux pluches : Denise Birrien, Fernande Sagot, Damien Bresson / A la vidéo : Jean Pierre Pinter et Sébastien Druet / Aux photos : Micheline Hily

A la frappe des soupes : Annie Uguen, Jacqueline Dirick, Jeannine Legueut et Micheline Hily qui avait la « double casquette » (photos et frappe des soupes)

A la « traque » des renseignements manquants sur les fiches des recettes : Anne Marie Appéré

Dès à présent il est possible de voir sur le portail du festival de la soupe les recettes de cuisine. Il manque encore une partie des photos, lesquelles seront mises très prochainement.

**Merci aux personnes qui se sont investies pour cette journée**



## DU CÔTÉ DES ACTIVITES .....

### Une toute nouvelle aire de PÉTANQUE est sortie de terre !



La section pétanque a repris ses activités. ?? adhérents de tout âges, dont ?? femmes participent, dans une ambiance chaleureuse, à des rencontres, 2 fois par semaine, les mardis et jeudis, de 14 h à 16 h 30.

La vie de la section c'est aussi, de temps en temps, le partage d'un repas organisé par le responsable, Jean-Marc LEVER qui a succédé à Jean-Claude CHAUSSEC.

En cette rentrée de septembre 2023, à la suite des travaux de l'école de Kérisbian, un nouveau boulodrome a été mis à disposition sur le bord du terrain de foot.

Jean Marc envisage le développement de créneaux, en commençant par l'ouverture le samedi après midi afin d'optimiser l'utilisation d'un terrain bien doté, avec des bancs pour les pauses des sportifs.



### Toujours autant d'engouement pour la gymnastique d'entretien !

Nous avons pu accueillir le 28 septembre, date de la reprise, une douzaine de « jeunes retraités ».

Ces nouveaux adhérents ont été répartis sur les deux créneaux horaires le jeudi de 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45. C'est avec plaisir que les animatrices, Micheline, Hélène et Marie ont retrouvé une cinquantaine d'adhérents réguliers et assidus de la saison précédente.

Nous proposons une gymnastique dynamique sur de la musique entraînante. L'activité est basée sur des exercices qui font travailler toutes les parties du corps : renforcement musculaire, assouplissement sans oublier un travail sur l'équilibre et la mémoire.

Si les approches sont différentes selon les animatrices, le travail se fait dans la progression, par cycle de 3 ou 4 séances identiques.

Les animatrices sont épaulées par Jo ROBERT, de la FSGT, qui, une fois par mois, anime une formation dans les locaux du foyer.

Tout adhérent de la section gym, intéressé par cette formation peut participer au cours. La prochaine séance a lieu le mardi 07 novembre à 17h dans la grande salle.

Pour information, Micheline, Hélène et Marie suivent, ce mois d'octobre, une formation aux premiers secours.

## DU CÔTÉ DES ACTIVITES .....



### Section Foot en salle

"La section futsal propose chaque samedi, entre 14h et 16h, y compris pendant les vacances, un moment dynamique pour les mordus du ballon rond et de la bonne ambiance.

Les matchs se jouent entre nous, à 5 contre 5, en auto-arbitrage, et nous peinons parfois à trouver les quelques joueurs qui pourraient garantir la tenue de la session.

Ouvert à toutes et tous sans condition de niveau. Rejoignez-nous, venez essayer !"

### Des nouvelles de la balle molle

Après de riches échanges lors des démonstrations de rentrée à Vitalsport Décathlon et Brest Culture Sport, notre effectif Softball est à la hausse et pour une première fois, nous avons la possibilité de faire une équipe féminine, une masculine et une de mixte. Les 4 et 5 novembre prochains, nous organisons notre 7ème tournoi mixte, qui se déroulera au Petit Kerzu.

Nous rentrons du tournoi de Bréal sous Monfort avec la deuxième place et nous allons participer à divers tournois dont un féminin en attendant notre championnat indoor "l'open BZH mixte" durant l'hiver.

Coté jeunes, les effectifs se maintiennent avec l'arrivée de nouvelles joueuses et de nouveaux joueurs motivés. Comme l'an dernier, nos jeunes participeront à des plateaux réguliers dans le département dont le premier est fixé au 21 octobre à Plouzané.

Un rassemblement de la ligue leur est proposé le 30 octobre prochaine



## DU CÔTÉ DES ACTIVITES .....

### La section Multimédia a fait sa rentrée

La reprise s'est bien passée, nous avons 67 personnes inscrites dans l'activité sur différents créneaux. Qu'on se le dise, il reste des places disponibles dans différents groupes :

Lundi de 17h à 18h30 (1 ou 2 personnes)

Mardi de 17h à 18h30 (2 ou 3 personnes)

Mercredi de 17h à 18h30 (3 personnes)

Vendredi de 9h à 10h10 (3 personnes)

Si vous êtes intéressés vous pouvez joindre Jeannine Legueut au 06 19 72 76 47. Nous recherchons également à étoffer l'équipe qui accompagne les usages. N'hésitez pas à nous contacter

### Rebelote les vendredis, c'est reparti pour un tour !

Bonne nouvelle en cette rentrée, l'activité Belote est repartie. Après une année de pause, le rendez-vous pour les amoureux du roi et de la dame d'atout, c'est chaque vendredi de 14h à 16h. Ce petit groupe voudrait bien s'étoffer un peu, alors que vous soyez amateur, novice ou passionné, venez les retrouver et partager le carton avec eux ! En toute convivialité, venez essayer et tenter de vous esclaffer à dire et « Dix de der ! ».

### Ca déménage avec la ZUMBA /FITNESS !

5eme saison de l'activité Zumba/Fitness, dont les inscriptions ne cessent d'augmenter (52/14 en 2022/23, & 43/20 en 2021/22).

Chacun pouvant pratiquer les deux activités. Des séances très rythmées tout en musique avec une panoplie d'exercices physiques animée avec dynamisme et compétence par Ivan BERNARD.

Celui-ci va être secondé cette année par Louise et Christophe, pratiquant(e)s assidu(e)s depuis le début, qui ont accepté de se former afin de participer à l'encadrement et de répondre aux demandes de nouveaux créneaux



## EN LIEN AVEC LE FOYER .....

### Les travaux c'est parti pour durer !

Vous avez pu le constater, de nombreux changements sont en cours, que ce soit au Foyer ou aux abords du Foyer. Comme tout le monde a pu s'en apercevoir depuis début septembre et pour une durée de deux ans minimums, la rue Docteur Floch est en sens unique.

Du côté des travaux dans les locaux du Foyer, la reprise de l'étanchéité de la toiture avance bien et devrait être terminée d'ici la fin du mois. Dans les ludothèques dédiées aux enfants et notamment aux plus petits, des sanitaires adaptés ont été créés. Le sol a dû être refait et quelques travaux de peinture sont en cours pour rafraîchir le tout. Là aussi les travaux devraient être terminés sous peu, après des retards liés notamment aux malheureux événements du début de l'été.

Concernant les travaux de la future école de Kérisbian, qui eux vont durer presque deux ans, après les opérations de démolition de l'existant, les travaux de terrassement ont pris la suite. Nous pouvons voir maintenant l'espace d'accueil de la nouvelle construction se dessiner. Les premières fondations sont en train de se faire... nous verrons sous peu l'élévation des premiers éléments. Patience patience ... cette belle école sera opérationnelle pour la rentrée 2025.

### NOUVELLE SIGNALISATION devant le Foyer

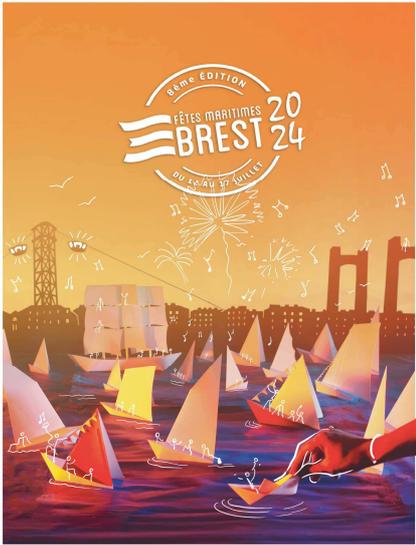
Une équipe de bénévoles, Alain, Hubert, Jean Pierre et Pierre a réalisé un chantier en haute altitude : Il s'agissait de renouveler la signalisation datant des années 1980 qui accueille les visiteurs du Foyer au niveau du parking.

La mise à disposition d'un fourgon par l'association la « Caisse à clous » a permis de gérer la logistique pour les échafaudages. Il a fallu démonter les anciens panneaux qui avaient subi bien des agressions de la météo et qui n'assuraient plus la promotion de nos activités...

Puis l'équipe de choc, maîtrisant son vertige, a fixé pour un demi siècle (au moins...) les 7 panneaux, réalisés par Guy Quemeneur, et que vous ne vous laissez pas d'admirer (Les panneaux, pas Guy !..) avant d'entrer dans les locaux du Foyer...



## EN LIEN AVEC LE FOYER .....



### FÊTES MARITIMES BREST 2024 : le FLSM recherche des bénévoles

La 8ème édition (celle de 2020 ayant été annulée...) des **Fêtes Maritimes Internationales Brest 2024** célébrera la mer et le patrimoine maritime du **vendredi 12 au mercredi 17 juillet 2024**.

Le FOYER a été retenu comme partenaire et recherche des bénévoles pour assurer **3 vacations de 5 heures durant 3 jours** (1 vacation par jour : Ve, Sa, Di ou Lu, Ma, Me, jours et tâches à préciser).

En contrepartie, il/elle pourra accéder au site durant les 6 jours : badge d'accès à la fête, tee shirt, et repas (jour de vacation).

Si vous êtes intéressé(e), merci de vous **préinscrire** à l'accueil. Nous prendrons contact une première fois pour préciser les modalités de participation. Puis en début d'année nous compléterons les informations afin de finaliser les inscriptions et remplir la fiche "inscription bénévole".

Avant l'été une réunion d'information sera programmée pour répartir les horaires par binômes et détailler l'organisation. A l'automne un apéritif réunira les participants du Foyer pour revivre la fête autour des photos et éventuelles vidéos.

### DÉPLOIEMENT D'INTERNET EN HABITAT SOCIAL sur le secteur de la Route de Quimper : Où en est le dossier !?

Nous avons déjà évoqué l'implication du Foyer comme partenaire local dans le dispositif développé par la Ville et BMH. Il s'agissait d'informer les habitants des trois tours de la route de Quimper de la possibilité de s'équiper en matériel informatique et branchement internet à prix très intéressant.

Les partenaires (Ville de Brest, BMH, MdQ Bellevue kérinou, FLSM) ont organisé des temps de rencontres et d'informations, au Foyer et en porte-à-porte dans les tours. Un vote a été programmé en janvier 2021 avec comme résultat 50/50...

Un 2e vote en mars 2022 a donné une très faible majorité au "OUI", suffisante pour déclencher l'étape suivante. Les associations C.L.C.V., C.S.F. et « un peu d'R » se sont jointes à nous pour présenter le matériel et préciser les modalités.

28 modems ont été distribués, 8 ordinateurs reconditionnés ont été vendus à bas prix par la Recyclerie et 5 personnes se sont inscrites aux ateliers numériques.

Les locataires ont pu bénéficier des conseils juridiques sur les contrats d'opérateurs de téléphonie avec la CLCV et la CSF ainsi que des informations pratiques pour brancher le modem et autres détails techniques.

Ah, au fait, l'opérateur partenaire est "S.F.R."... mais on ne l'a pas beaucoup vu...

**Bien entendu, les habitants des trois tours peuvent encore contacter BMH pour obtenir un ordinateur et le branchement internet...**

